



ການເບິ່ງແຍງເດັກກເກີດໃໝ່ ແລະ ເດັກນ້ອຍ

ຮຽບຮຽງໂດຍ:
ດຣ ບົວວັນ ສິມສະໜິດ
ກວດແກ້ໂດຍ:SMT



ຈຸດປະສົງຂອງການຝຶກອົບຮົມ

1. ເພື່ອໃຫ້ເຂົ້າໃຈ ການທີ່ຈະເປັນ ພໍ່ ແລະ ແມ່ມີໃໝ່ຈະລ້ຽງລູກດ້ວຍວິທີແບບໃດ
2. ວິທີການເບິ່ງແຍງເດັກເກີດໃໝ່ ຂອງ ພໍ່ ແມ່ ມີໃໝ່
3. ເພື່ອໃຫ້ຮູ້ຈັກວິທີການເບິ່ງແຍງເດັກເກີດໃໝ່ ແລະ ເດັກໃຫ້ຖືກວິທີ



ວິທີການເບິ່ງແຍງ ເດັກເກີດໃໝ່ແຕ່ 0-6 ເດືອນ

- ການເບິ່ງແຍງເດັກເກີດໃໝ່ ງ່າຍໆ ສໍາລັບ ພໍ່ແມ່ ມີໃໝ່ໃນການລ້ຽງລູກຄົນທໍາອິດໃຫ້ງ່າຍຂຶ້ນ
- ການທີ່ລູກອ້ຍໄກ້ຈະເກີດມາແລ້ວ ຍິ່ງສ້າງຄວາມຕື່ນເຕັ້ນໃຫ້ ພໍ່ແລະ ແມ່ ແຕ່ໃນຄວາມດີໃຈນັ້ນ ອາດຈະແຜ່ງຄວາມກັງວົນໄວ້ນໍາ
- ກັງວົນວ່າຈະເບິ່ງແຍງລູກບໍ່ດີ ບໍ່ຮູ້ ຕອ້ງກະກຽມຫຍັງກອ່ນ ແລະ ຫຼັງ

*ສະນັ້ນແລ້ວ ມາເບິ່ງວິທີການເບິ່ງແຍງເດັກເກີດໃໝ່ ເພື່ອໃຫ້ ພໍ່ ແລະ ແມ່ມີໃໝ່
ໄດ້ຮັບມືກັບວິທີການ ເບິ່ງແຍງລູກ*



ສິນທະນາກຸ່ມໃຫ່ຍ

- ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມ ສິນທະນາ ແລະ ເລົ່າປະສົບການທີ່ເຫັນໃນ ກໍລະນີ ຂອງແມ່ມີໃໝ່ທີ່ລ້ຽງລູກ ໃນຊຸມຊົນຂອງທ່ານ(2 ກໍລະນີ)

ວິທີການເບິ່ງແຍງເດັກເກີດໃໝ່

- 10 ວິທີການເບິ່ງແຍງ ເດັກເກີດໃໝ່:
- 1. ໃຫ້ກິນນົມແມ່ ເພາະເປັນອາຫານທີ່ດີ ສໍາລັບລູກນ້ອຍ
- 2. ລູກຕອ້ງນອນຫຼັບໃຫ້ພຽງພໍ
- 3. ເບິ່ງແຍງ ສະບັບນ້ອຍໆ ໃຫ້ສະອາດສະເໝີ
- 4. ສ້າງພູມຄຸ້ມກັນດ້ວຍວັກຊິນ
- 5. ລະມັດລະວັງເລື່ອງການອາບນໍ້າ
- 6. ກອດລູກເລື້ອຍໆ
- 7. ປ່ຽນຜ້າອອ້ມເປັນປະຈໍາ
- 8. ບໍ່ພາລູກໄປສະຖານທີ່ ແອອັດ
- 9. ກະກຽມຂອງໄວ້ໃຊ້ໃຫ້ພອ້ມ
- 10. ພໍ່ ແລະ ແມ່ ຊ່ວຍກັນ ໃນການລ້ຽງລູກ



1. ໃຫ້ກິນນົມແມ່ ເພາະເປັນອາຫານທີ່ດີ ສໍາລັບລູກນອ້ຍ

- ສໍາລັບລູກນອ້ຍເກີດໃໝ່ແລ້ວ ອາຫານທີ່ດີທີ່ສຸດຂອງເຂົາ ກໍຄື “ນົມແມ່”
- ເພາະນົມແມ່ ມີສານອາຫານຄົບຖ້ວນ ແລະ ຍັງສ້າງພູມຕໍານທານ ພະຍາດຕ່າງໆ ໃຫ້ແກ່ ລູກນອ້ຍ ແບບທີ່ຫາຈາກນົມໃສບໍ່ໄດ້ແລ້ວ
- ເຊິ່ງ ອົງການອະນາໄມໂລກ ແນະນໍາ ໃຫ້ລູກກິນນົມແມ່ຢ່າງດຽວ 6 ເດືອນ ຫຼັງຈາກນັ້ນ ກິນນົມແມ່ ຮ່ວມກັບ ອາຫານເສີມອື່ນໆ ຈົນເຖິງອາຍຸ 2 ປີ ຮັບຮອງວ່າລູກນອ້ຍ ສຸຂະພາບແຂງແຮງ ເຕີບໃຫ່ຍ ສົມໄວອາຍຸແນ່ນອນ



2. ລູກຕອ້ງນອນຫຼັບໃຫ້ພຽງພໍ

- ເດັກເກີດໃໝ່ ເຖິງ 6 ເດືອນທໍາອິດ ເປັນໄວແຫ່ງການນອນຫຼັບ ເຊິ່ງການນອນທີ່ພຽງພໍ ຈະເຮັດໃຫ້ ຮ່າງກາຍ ມີພັດທະນາການເຕັມທີ່ ຈຶ່ງຄວນໃຫ້ລູກໃນໄວນີ້ ນອນຫຼັບມື້ລະ 18-20ຊົ່ວໂມງ
- ໂດຍປົກກະຕິ ເດັກຈະນອນ ກາງເວັນຫຼາຍກວ່າກາງຄືນ ຊ່ວງກາງຄືນ ຈະຫຼັບ 3 - 4 ຊົ່ວໂມງ ແລ້ວຕື່ນມາກິນນົມ ອີ່ມແລ້ວກໍນອນຕໍ່
- ຊ່ວງນີ້ແມ່ອາດຈະເບິ່ງວ່າມີການອິດເມື່ອຍອິດຫຼັບ ອິດນອນ ແຕ່ກໍບໍ່ຕ້ອງແປກໃຈ ເພາະສະນັ້ນ ເວລາທີ່ລູກຫຼັບ ແມ່ກໍຄວນຫຼັບພອ້ມກັນກັບລູກໄປດ້ວຍ ເພາະຈະໄດ້ມີແຮງເບິ່ງແຍງລູກເຕັມທີ່ໄດ້





3. ເບິ່ງແຍງ ສະບັບອ້ຍໆ ໃຫ້ສະອາດສະເໝີ

- ບາງຄັ້ງແມ່ ມີໃໝ່ກໍບໍ່ກ້າເຊັດສາຍປີໃຫ້ລູກ ເພາະຢ້ານລູກເຈັບ ບໍ່ກ້າເຮັດ ແລ້ວສິ່ງຜົນເຮັດໃຫ້ສາຍປີລູກ ເກີດການຕິດເຊື້ອໄດ້ງ່າຍ
- ດັ່ງນັ້ນ ຕ້ອງບໍ່ຢ້ານການເຊັດສາຍປີ ໂດຍການເບິ່ງແຍງສາຍປີ ຢ່າງຖືກວິທີຄື:
 - ຫຼັງອາບນໍ້າແລ້ວ ໃຊ້ຜ້າສະອາດນຸ້ມໆ ເຊັດສາຍປີໃຫ້ທົ່ວ ໂດຍສະເພາະບໍລິເວນຮອຍຕໍ່ ລະຫວ່າງສາຍປີ ກັບຜິວໜັງ
 - ຄວນເຊັດສາຍປີໃຫ້ແຫ້ງ ແລ້ວໃຊ້ນໍ້າເກືອທີ່ສະອາດ ເຊັດໃຫ້ທົ່ວອີກຄັ້ງ
 - ຄວນເຊັດມື້ລະ 2 ຄັ້ງ ຈະຊ່ວຍໃຫ້ ສາຍປີ ແຫ້ງໄວ ແລະ ຈະຫຼຸດໄດ້ງ່າຍພາຍໃນ 7-10 ວັນ

4. ສ້າງພູມຄູ່ມືກັນດ້ວຍວັກຊີນ

- ລູກນອ້ຍເກີດໃໝ່ ເຖິງ 1 ປີ ທຳອິດ ຍັງມີພູມຄູ່ມືກັນໜ້ອຍຢູ່ດັ່ງນັ້ນ ຈຶ່ງຄວນໃຫ້ ລູກນອ້ຍໄດ້ຮັບວັກຊີນ ຕາມກຳນົດ ທັງວັກຊີນ ຫຼັກ ແລະ ວັກຊີນ ເສີມ
- ເພື່ອກະຕຸ້ນໃຫ້ພູມຄູ່ມືກັນແຂງແຮງ ລູກນອ້ຍ ຈະໄດ້ ສຸຂະພາບດີ ບໍ່ມັກເຈັບ ບໍ່ມັກເປັນເລື້ອຍ





5. ລະມັດລະວັງເລື່ອງການອາບນໍ້າ

- ການອາບນໍ້າຄັ້ງແລກ ທີ່ເດັກເກີດໃໝ່ ຕ້ອງລະວັງເລື່ອງສະຖານທີ່ ແລະ ເວລາໃນການອາບນໍ້າ
- ຄວນອາບນໍ້າໃຫ້ລູກນອ້ຍໃນຫອ້ງມິດງຽບ ແລະ ບໍ່ມີລົມພັດ
- ນໍ້າທີ່ອາບໃຫ້ລູກນອ້ຍ ແມ່ນນໍ້າອຸ່ນພໍເໝາະສົມ ບໍ່ຮອ້ນ ຫຼື ເຢັນເກີນໄປ
- ຄວນອາບໃນຊ່ວງເວລາ ທີ່ອາກາດບໍ່ເຢັນເກີນໄປ ເພື່ອປ້ອງກັນການເປັນຫວັດ
- ຫຼັງຈາກອາບນໍ້າແລ້ວ ໃຊ້ຜ້າຂົນໜູ ນຸ້ມໆ ເຊັດໂຕໃຫ້ແຫ້ງ
- ໃຫ້ເອົາສໍາລິ ຊຸບນໍ້າອຸ່ນ ຫຼື ນໍ້າເກືອທີ່ສະອາດ ເຊັດເພື່ອໃຫ້ສະອາດເຊັ່ນ: ຕາ ຮູດັງ
- ຫຼັງຈາກແລ້ວ ໃສ່ເສື້ອຜ້າ ທີ່ເໝາະສົມກັບ ສະພາບອາກາດຂອງພື້ນທີ່
- ຫໍ່ໂຕເດັກດ້ວຍຜ້າຂົນໜູ ເພື່ອສ້າງຄວາມອົບອຸ່ນໃຫ້ແກ່ຮ່າງກາຍຂອງເດັກ

6. ກອດລູກເລີ້ອຍໆ

- ອອ້ມກອດຂອງ ພໍ່ ແລະ ແມ່ ຈະເຮັດໃຫ້ລູກມີຄວາມສຸກ ມີຈິດໃຈ ທີ່ໜັ້ນຄົງ
- ເວລາ ທີ່ລູກຮອ້ງໃຫ້ ຮີບຟ້າວເຂົ້າໄປອ້ມກອດ ແລະ ສັງເກດເບິ່ງວ່າ ລູກຕ້ອງ ການຫຍັງ ເບິ່ງວ່າລູກຫົວ, ຮອ້ນ ຫຼື ບໍ່ສະບາຍຕົວ
- ແລ້ວ ຕອບສະໜອງດ້ວຍຄວາມຕ້ອງການ ຂອງລູກທັນທີ ຈະຊ່ວຍສ້າງ ພື້ນຖານ ອາລົມ ທີ່ໜັ້ນຄົງ ໃຫ້ແກ່ລູກນອ້ຍໄດ້



7. ປ່ຽນຜ້າອອ້ມເປັນປະຈຳ

- ລູກນອ້ຍ ທີ່ກິນນົມ ຈະຖ່າຍໜັກ ຖ່າຍເບົາເລື້ອຍ
- ແມ່ ຕອ້ງໜັ້ນເບິ່ງ ແລະ ທຳຄວາມສະອາດ
- ປ່ຽນຜ້າອອ້ມທຸກຄັ້ງ ທີ່ລູກ ຖ່າຍໜັກ ຫຼື ຖ່າຍເບົາ
- ເພື່ອລູກນອ້ຍຈະໄດ້ສະບາຍຕົວ ບໍ່ຮອ້ງແອ່ວວິນ ອາລົມກໍຈະດີໄປ ຕະຫຼອດວັນ



8. ບໍ່ພາລູກໄປສະຖານທີ່ ແອອັດ

- ລູກນອ້ຍ ຍັງມີພູມຄູ່ມຸ້ນຂອງຮ່າງກາຍໜອ້ຍ
- ການໄປຢູ່ໃນສະຖານທີ່ ທີ່ມີຄົນແອອັດ ອາກາດບໍ່ ບໍລິສຸດ
- ອາດເຮັດໃຫ້ລູກ ໄດ້ຮັບເຊື້ອໂລກຕ່າງໆ ມາໄດ້ງ່າຍ



9. ກະກຽມຂອງໄວ້ໃຊ້ໃຫ້ພອ້ມ

- ກະກຽມຂອງໃຊ້ ທີ່ຈຳເປັນເຊັ່ນ: ເສື້ອຜ້າ, ບອນນອນ, ຜ້າຮົ່ມ, ຜ້າອອ້ມ ໄວ້ໃຫ້ພອ້ມ ເວລາ ທີ່ລູກ ອອກຈາກໂຮງໝໍ ກັບບ້ານ ຈະໄດ້ມີຂອງໄວ້ໃຊ້ໄດ້ເລີຍ ບໍ່ຕ້ອງໄປຫາຊື້ໃຫ້ວຸ້ນວາຍອີກ



10. ພໍ່ ແລະ ແມ່ ຊ່ວຍກັນ ໃນການລ້ຽງລູກ

- ຂໍ້ນີ້ ສໍາຄັນຫຼາຍ ພໍ່ ຕ້ອງຄອ່ຍເປັນຜູ້ຊ່ວຍທີ່ດີ
- ຊ່ວຍເບິ່ງແຍງລູກ ເວລາ ທີ່ແມ່ມີພາລະກິດສ່ວນຕົວເຊັ່ນ: ອາບນໍ້າ ເບິ່ງແຍງໂຕເອັ້ງ
- ຊ່ວຍເຮັດວຽກເຮືອນ ຕ່າງໆ ເທົ່າທີ່ຈະເຮັດໄດ້ ຈະໄດ້ແບ່ງເບົາພາລະໃຫ້ແກ່ແມ່ ບໍ່ເມື່ອຍເກີນໄຂ
- ແມ່ກໍຈະໄດ້ເບິ່ງແຍງລູກຢ່າງເຕັມທີ່ ພໍ່ກໍຮູ້ມໃຈ ທີ່ໄດ້ເບິ່ງແຍງລູກ
- ລູກອ້ຍກໍມີຄວາມສຸກ ແລະ ມີການພັດທະນາ ການທີ່ດີໄປພ້ອມ

ທັງ 10 ວິທີນີ້ ລອງໄປນໍາໃຊ້ ແລະ ປັບວິທີການໃຊ້ ຈະຊ່ວຍໃຫ້ມີຄວາມໝັ້ນໃຈ ໃນການເບິ່ງແຍງ ລູກອ້ຍທີ່ເກີດໃໝ່ ໄດ້ຢ່າງເຕັມທີ່



ວິທີການເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍ



□ ການເບິ່ງແຍງ ແລະ ການເສີມສ້າງສຸຂະພາບ:

1. ຄວາມສໍາຄັນຂອງຊ່ວງໄວອາຍຸ
2. ການພັດທະນາການຂອງເດັກ
3. ອາຫານ ແລະ ການສົ່ງເສີມພຶດຕິກຳ ການກິນທີ່ເໝາະສົມ
4. ການຈະເລີນເຕີບໂຕ ຂອງເດັກ
5. ການລ້ຽງດູ ແລະ ການເສີມສ້າງສຸຂະພາບ
6. ປັນຫາທີ່ມັກພົບເລື້ອຍໆ



1. ຄວາມສໍາຄັນຂອງຊ່ວງໄວອາຍຸ

- ຊ່ວງໄວອາຍຸ 3 ປີ ເລີ່ມຕົ້ນ ຂອງອາຍຸເດັກນຸ້ອ ເປັນຮາກຖານທີ່ສໍາຄັນ ຂອງຄຸນນະພາບຊີວິດ ຂອງເດັກ ແລະ ເປັນໄລຍະ ທີ່ເດັກມີການຂະຫຍາຍໂຕຢ່າງໄວ ແລະ ມີການປ່ຽນແປງ ຫຼາຍຢ່າງ ຂອງການພັດທະນາການ ໃນທຸກໆດ້ານ
- ຜູ້ເບິ່ງແຍງຫຼັກ ປຽບສະເໝືອນຄຶກຸນແຈ ດອກທໍາອິດ ທີ່ຈະເປີດໂລກການຮຽນຮູ້ຂອງເດັກ
- ການມີຄວາມຮັກ ແລະ ຄວາມຜູກພັນ: ການມີຄວາມຮັກ ຄວາມອົບອຸ່ນ ແລະ ຄວາມໝັ້ນຄົງທາງດ້ານຈິດໃຈແກ່ເດັກ ຢ່າງສະໝໍ່າສະເໝີ ຕະຫຼອດເວລາທີ່ພໍ່ແມ່ລູກຢູ່ດ້ວຍກັນ
- ບຸກຄະລິກພາບ ທີ່ພໍ່ແມ່ສະແດງອອກ ກໍສາມາດ ຖ່າຍທອດໃຫ້ລູກໃນໄວນີ້ໄດ້



2. ການພັດທະນາການຂອງເດັກ

- ດ້ານການຈະເລີນເຕີບໂຕຂອງຮ່າງກາຍ: ຊ່ວງນີ້ເປັນຊ່ວງທີ່ມີການຂະຫຍາຍຕົວຂອງກ້າມຊີ້ນ ເຮັດໃຫ້ເດັກມີການເຕີບໃຫຍ່ຢ່າງວ່ອງໄວ
- ດ້ານການຊ່ວຍເຫຼືອຕົນເອງ: ພໍ່ແມ່ ຕອ້ງຝຶກຝົນໃຫ້ ລູກໄດ້ຊ່ວຍເຫຼືອໂຕເອງໃຫ້ຫຼາຍຂຶ້ນ ເພື່ອໃຫ້ເດັກໄດ້ມີຄວາມຄ່ອງແຄ້ວ ແລະ ພູມໃຈໃນໂຕເອງ
- ດ້ານການສ້າງສະຕິປັນຍາ: ພໍ່ ແລະ ພໍ່ແມ່ ຕອ້ງໄດ້ສ້າງເກດໃນການກິນ ການຫຼິ້ນຂອງເດັກ ຖ້າວ່າມີອາການຜິດປົກກະຕິກໍຄວນຮີບໄປປຶກສາແພດ
- ດ້ານພູມສາ ແລະ ການສື່ສານການປາກເວົ້າ ບໍ່ວ່າຈະເປັນພາສາກາຍ ແລະ ສໍານຽງການປາກເວົ້າ ຂອງ ພໍ່ ແລະ ພໍ່ແມ່



2. ການພັດທະນາການຂອງເດັກ(ຕໍ່)

- ດ້ານອາລົມ: ເດັກອາລະວາດຮຸນ ແຮງ ບໍ່ຜູກພັນ ບໍ່ຕິດແມ່ ຫຼືຢ້ານ ສິ່ງຕ່າງໆ ກວ່າເດັກຄົນອື່ນ
- ດ້ານສັງຄົມ: ສອນໃຫ້ລູກຫຼິ້ນ ແລະ ມີຄວາມຜູກພັນກັບຄົນອື່ນ ຢ່າງເໝາະສົມ ຮູ້ຈັກແບ່ງປັນ (ຕົວຢ່າງ: ມີຂອງຫຼິ້ນກໍມີການ ແລກປ່ຽນກັນ ຫຼື ການແບ່ງກັນໃຊ້ ບາງອັນ)
- ດ້ານບຸກຄະລິກ ແລະ ຄຸນນະທຳ: ຄວນໃຫ້ສຳຫຼວດ ຫຼື ໃຫ້ເຮັດດ້ວຍ ໂຕເອັ້ງຕາມທັຕ້ອງການ



3. ອາຫານ ແລະ ການສົ່ງເສີມພຶດຕິກຳການກິນ ທີ່ເໝາະສົມ

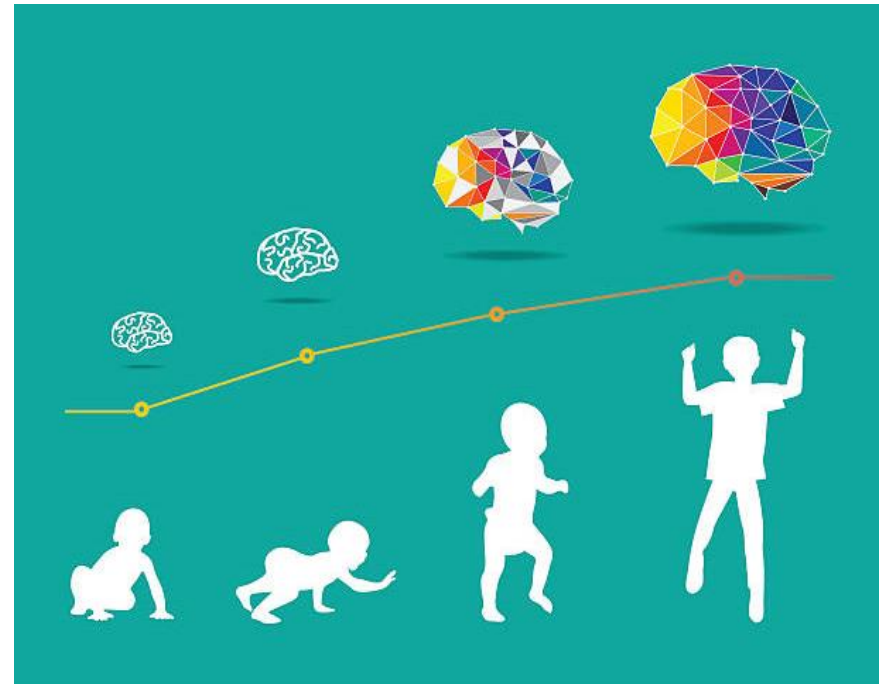


- ພຶດຕິກຳການກິນ ແລະ ການຈະເລີນເຕີບໂຕ ທີ່ສົມໄວ ຂອງເດັກຈະເກີດຂຶ້ນໄດ້ ຕອ່ງອາ ໃສຄວາມຮ່ວມມື ລະຫວ່າງ ພໍ່ ແລະ ແມ່
- ຊຶ່ງເປັນຂະບວນການ ທີ່ສຳພັນ ເຊື່ອມຢືງກັນ ລະຫວ່າງ ພຶດທະນາການ ແລະ ລັກສະນະ ຂອງເດັກແຕ່ລະຄົນ ແລະ ທັກສະໃນການ ຈັດການຂອງພໍ່ແມ່
- ເຊິ່ງ ທັງພໍ່ ແລະ ແມ່ ຂອງເດັກ ຕ່າງກໍມີຂອບ ເຂດຄວາມຮັບຜິດຊອບ ແຕ່ລະສ່ວນກັນ
- ໂດຍທີ່ພໍ່ ແມ່ ເຮັດໜ້າທີ່ ຈັດການເລື່ອງ ອາຫານ ແລະ ເອື້ອອຳນວຍໃຫ້ບັນຍາກາດ ແຕ່ລະຄາບອາຫານ
- ເປັນມິດ ແລະ ຜອນຄາຍ ສ່ວນຕົວເດັກ ເປັນ ຜູ້ຮັບຜິດຊອບໃນການກິນ ວ່າຈະກິນຫຼາຍ ຫຼື ຫນ້ອຍ



4. ການຈະເລີນເຕີບໂຕຂອງເດັກ

- ໃນເດັກໄວ 3 ປີ ມີການຈະເລີນເຕີບໂຕ ແລະ ພັດທະນາການ ທີ່ປ່ຽນແປງຂຶ້ນໄວ ແລະ ມີປັດໃຈທີ່ອາດສົ່ງຜົນກັບການຈະເລີນເຕີບໂຕ ຂອງເດັກ ແຕ່ລະຄົນຕ່າງກັນເຊັ່ນ: ກຳມະພັນ ຮໍໂມນ ການລ້ຽງດູ ການເຈັບປ່ວຍ ແລະ ສານອາຫານເປັນຕົ້ນ
- ດັ່ງນັ້ນ ການເຝົ້າລະວັງ ແລະ ການຈະເລີນເຕີບໂຕ ໃນໄວເດັກນີ້ ຈຶ່ງມີຄວາມສຳຄັນຢ່າງຍິ່ງ ແລະ ຄວນເຮັດຕໍ່ເນື່ອງເປັນໄລຍະ
- ການຕິດຕາມຈະເລີນເຕີບໂຕ ແມ່ນເຮັດໄດ້ ແມ່ນແພດຈະຕິດຕາມແຜນພູມການຂະຫຍາຍຕົວຂອງເດັກ ແຕ່ລະໄວ



5. ການລ້ຽງດູ ແລະ ການເສີມສ້າງສຸຂະພາບ

❑ ຄອບຄົວ ຄຸນນະພາບ

- ການທີ່ຈະໄດ້ລູກທີ່ມີຄຸນນະພາບຄື: ມີຄວາມສົມບູນ ທາງດ້ານຮ່າງກາຍ ແລະ ຈິດໃຈ ນັ້ນຕ້ອງມາຈາກຄອບຄົບ ທີ່ມີພໍ່ ແມ່ ມີຄວາມພ້ອມ ໃນຫຼາຍໆ ດ້ານເຊັ່ນ:

1. ພ້ອມທີ່ຈະມີລູກ
2. ມີຄວາມພ້ອມທາງຮ່າງກາຍ ໂດຍສະເພາະ ໃນເລື່ອງສຸຂະພາບຂອງແມ່ ໂດຍການກວດຫາເຊື້ອພະຍາດທີ່ ອາດຈະຖ່າຍທອດ ໄປຍັງເດັກໃນທ້ອງໄດ້ເຊັ່ນ: ໂລກຕັບ ອັກເສບ ພະຍາດ ພຕພ ແລະ ໃນຜູ້ທີ່ມີໂລກປະຈຳໂຕເຊັ່ນ: ໂລກຊັກບ້າໝູ ໂລກຫົວໃຈຜິວ ເວລາຖືພາ ຄວນປຶກສາແພດກອນຕັດສິນໃຈ
3. ພ້ອມທາງດ້ານການເງິນ: ການລ້ຽງລູກໃຫ້ມີຄຸນນະພາບ ເປັນເດັກດີ ຂອງປະເທດຊາດນັ້ນ ບູຮານ ແລະ ກໍບໍ່ງ່າຍ ຕ້ອງອາໄສຄວາມຮູ້ ຄວາມເຂົ້າໃຈ ການລົງທຶນໃນທຸກຮູບແບບ ພາຍໃຕ້ ຄວາມຮັກ ຄວາມອົດທົນ ແລະ ຄວາມຕັ້ງໃຈ ຂອງ ພໍ່ແມ່



6. ປັນຫາທີ່ມັກພົບເລື້ອຍໆ

1. ປັນຫາ ການນອນ :

- ລູກນອນບໍ່ຫຼັບ ເມື່ອບໍ່ມີສະຖານນະການບາງຢ່າງທີ່ຊ່ວຍໃຫ້ຫຼັບ
- ພໍ່ແມ່ ບໍ່ຄວນຝຶກໃຫ້ລູກຮຽນຮູ້ ທີ່ຈະຫຼັບພາຍໄຕ້ສະຖານນະການບາງຢ່າງເຊັ່ນ: ດູດນົມ, ອູ່ມ ຫຼື ອູ່ມແບບຊິກເດັກໄປມາເພື່ອໃຫ້ຫຼັບ
- ເພາະເຮັດແບບນັ້ນ ໝາຍຄວາມວ່າ: ບໍ່ປ່ອຍໃຫ້ລູກກວ່າມໂຕເອງ ຈົນຫຼັບເອງໄດ້ທັງຊ່ວງເລີ່ມຕົ້ນຂອງການຫຼັບ



2. ປັນຫາການຂັບຖ່າຍ:

- ທອ້ງຜູກ
- ຖອກທອ້ງ

ແມ່ນເກີດມາຈາກສາຍເຫດການ ຈັດການໃນການກິນອາຫານຂອງເດັກ



6. ປັນຫາທີ່ມັກພົບເລື້ອຍໆ(ຕໍ່)

3. ການຮ້ອງໃຫ້ ຂອງເດັກໃຫ້ຫຼາຍ:

- ສາຍເຫດການໃຫ້ຫຼາຍກໍຍອນ: ຫົວ,ເມື່ອຍ ເພຍ,ຢາກນອນ,ຈຸກກິນນົມເຂົ້າໄປຮາກ, ເຈັບທອ້ງ,ປວດຫູ ຈາກຫູອັກເສບ ,ມົດກັດ ,ບໍ່ໄດ້ດັງໃຈຍອນພໍແມ່ ບໍ່ເຂົ້າໃຈ ບາງເທື່ອ ກໍໄດ້ຮັບຄວາມວິຕົກກັງວົນຖ່າຍທອດຈາກ ຜູ້ລ້ຽງດູ



4. ຢ້ານຄົນແປກໜ້າ ຍອນ:

- ມັນເປັນການພັດທະນາການຂອງເດັກ
- ເດັກຖືກຊູ່ເລື້ອຍ ຫຼື ເດັກຖືກຮ້າຍ ແລະ ມັກຢ້ານຕະຫຼອດ
- ມີແບບຢ່າງທີ່ຄົນມັກຢ້ານ ຫຼືມີຄວາມວິຕົກກັງວົນສູງ ກໍເຮັດໃຫ້ເດັກຢ້ານໄດ້ຄືກັນ



ສະຫຼຸບ

- ການດູແລ ເບິ່ງແຍ່ງ ລູກນ້ອຍ ເປັນສິ່ງສໍາຄັນ
- ເພື່ອການຈະເລີນເຕີບໂຕ ຂອງເດັກ ໃຫ້ສົມໄວ
- ສະນັ້ນ ພໍ່ແມ່ ຄວນຮັບຮູ້ ແລະ ເຂົ້າໃຈ ໃນການດູແລ ເດັກແຕ່ອາຍຸຍັງນ້ອຍ ຈົນ ກ້າວສູ່ໄວຜູ້ໃຫຍ່





ເອກະສານອ້າງອີງ

- WWW.thaipediatrics.org

