



ການສ້າງສໍາພັນທະພາບ ແລະ ບັນຍາກາດ ທີ່ອົບອຸ່ນພາຍໃນຄອບຄົວ



ຮຽບຮຽງໂດຍ:
ດຣ ບົວວັນ ສິມສະໜິດ

ກວດແກ້ໂດຍ: ທີມງານ SMT



ຈຸດປະສົງຂອງການຝຶກອົບຮົມ

1. ເພື່ອໃຫ້ຮູ້ ແລະ ເຂົ້າໃຈ ຄອບຄົວເປັນຄືແນວໃດໃນສັງຄົມ
2. ເພື່ອໃຫ້ຮູ້ ລັກສະນະຂອງ ຄອບຄົວທີ່ອົບອຸ່ນ
3. ການສ້າງສຳພັນທະພາບກັບບຸກຄົນໃນຄອບຄົວ
4. ເພື່ອຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ໃຫ້ການບໍລິການ ບຸກຄົນໃນຄອບຄົວ
5. ເພື່ອໃຫ້ຮູ້ ຫຼັກການ ການຢູ່ຮ່ວມກັນໃນຄອບຄົວ

ຄອບຄົວ

- ຄອບຄົວ ເປັນຫົວໜ່ວຍທີ່ນ້ອຍທີ່ສຸດ ໃນສັງຄົມ ທີ່ມີສ່ວນເສີມສ້າງ ມະນຸດສໍາພັນ ໃຫ້ເກີດຂຶ້ນ ກັບບຸກຄົນຄື: ຖ້າສະມາຊິກໃນຄອບຄົວມີຄວາມຮັກ ຄວາມເຂົ້າໃຈ ຊຶ່ງກັນແລະກັນ ເອື້ອອາທອນ ຫ່ວງໃຍ ດູແລ ຊຶ່ງກັນ ແລະ ກັນ ກໍຈະສົ່ງໃຫ້ຄອບຄົວມີຄວາມສຸກ
- ແລະບຸກຝັງບຸກຄະລິກພາບ ທີ່ດີໃຫ້ກັບສະມາຊິກໃນຄອບຄົວໄດ້ ແຕ່ໃນ ຄະນະດຽວກັນນັ້ນ ຖ້າສະມາຊິກພາຍໃນຄອບຄົວ ທະເລາະວິວາດກັນ ມີ ຄວາມຂັດແຍງ ບໍ່ເຂົ້າໃຈກັນ ຄອບຄົວກໍຈະບໍ່ມີຄວາມສຸກ
- ແລະ ອາດສົ່ງຜົນໃຫ້ເດັກເປັນຄົນກ້າວລ້າວ ເຫັນແກ່ປະໂຫຍດສ່ວນຕົວ ແລະ ບໍ່ສາມາດປັບຕົວເຂົ້າກັບຄົນອື່ນໄດ້





ລັກສະນະຂອງຄອບຄົວທີ່ອົບອຸ່ນ

ຄອບຄົວທີ່ອົບອຸ່ນ ເປັນຄອບຄົວທີ່ມີຄວາມສຸກ ທີ່ມີຄວາມພໍໃຈໃນຄອບຄົວຕົນເອງ ເຊິ່ງມີລັກສະນະດັ່ງນີ້:

1. ຫົວໜ້າຄອບຄົວມີຄວາມຮັກຄວາມເຂົ້າໃຈໃນສະມາຊິກ:
 - ມີຄວາມເມດຕາເອື້ອເຜື້ອ ເສຍສະລະ, ໃຫ້ອະໄພ ແລະ ເອື້ອອາທອນຕໍ່ສະມາຊິກພາຍໃນຄອບຄົວທຸກຄົນ
 - ບໍ່ລົງໂທດຕໍ່ສະມາຊິກໃນຄອບຄົວ ໂດຍວິທີທີ່ຮຸນແຮງ
 - ບໍ່ສະແດງກິລິຍາຂົ່ມຂູ່ ຫຼື ເຮັດໃຫ້ບຸກຄົນໃນຄອບຄົວອັບອາຍ
2. ຫົວໜ້າຄອບຄົວ ບໍ່ລ່າອຽງໃນການລ້ຽງດູ:
 - ໃຫ້ຄວາມຮັກ ຄວາມສໍາພັນກັບທຸກຄົນ ຢ່າງເທົ່າທຽມກັນເຊັ່ນ: ບໍ່ລ່າອຽງຮັກລູກຫຼ້າຫຼາຍກວ່າໝູ່ ແລະ ກໍບໍ່ສະແດງກິລິຍາທ່າທີ່ຮັກລູກຜູ້ທີ່ໂຕເອງຮັກຫຼາຍກວ່າໝູ່
 - ຮັກສາດູແລ ຄົນໃນສະມາຊິກຄອບຄົວໃນເວລາເຈັບປ່ວຍໄຂ້



ລັກສະນະຂອງຄອບຄົວທີ່ອົບອຸ່ນ(ຕໍ່)

ຄອບຄົວທີ່ອົບອຸ່ນ ເປັນຄອບຄົວທີ່ມີຄວາມສຸກ ທີ່ມີຄວາມພໍໃຈໃນ
ຄອບຄົວຕົນເອງ ເຊິ່ງມີລັກສະນະດັ່ງນີ້:

3. ລະບົບການປົກຄອງມີຄວາມຍຸດຕິທໍາ ແລະ
ສິດເສລີພາບ:
 - ໂດຍຮູ້ຈັກຮັບຝັງ ຄວາມຄິດເຫັນຊຶ່ງກັນ ແລະ
ກັນເຊັ່ນ: ບໍ່ຮີ້ຄົນສິ່ງຂອງຜູ້ອື່ນກ່ອນໄດ້ຮັບ
ອະນຸຍາດ ແລະ ບໍ່ເປີດຈິດໝາຍຜູ້ອື່ນເປັນຕົ້ນ

4. ສະມາຊິກໃນຄອບຄົວ ມີຄວາມຮັກ ສາມັກຄີ
ກັນດີ
 - ບໍ່ຜິດ ບໍ່ຖຽງກັນ ຫຼືບໍ່ຄິດລະແວງສິ່ງໃສ ຕໍ່ກັນ ມີ
ຄວາມເຫັນອີກເຫັນໃຈກັນ ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອ
ຊຶ່ງກັນ ແລະ ກັນ

5. ສະມາຊິກໃນຄອບຄົວ ຮູ້ຈັກໜ້າທີ່ຂອງຕົນເອງ
 - ມີຄວາມສໍາມາດາລະວະ ມີຄວາມ
ຮັບຜິດຊອບ ມີຄວາມຊື່ສັດສຸດຈະຫຼົດ, ບໍ່ຄິດ
ໂກງ, ບໍ່ຂະໂມຍ, ບໍ່ສ້າງຄວາມເດືອດຮອ້ນໃຫ້
ແກ່ຄອບຄົວ





ວິທີການສ້າງສຳພັນທະພາບກັບຄົນໃນຄອບຄົວ

ສຳພັນທະພາບ ແລະ ບັນຍາກາດ ທີ່ອົບອຸ່ນໃນຄອບຄົວ ກໍ່ໃຫ້ເກີດຄວາມຮູ້ສຶກໝັ້ນຄົງ ປອດໄພທາງຈິດໃຈ ທີ່ຄົນໃນຄອບຄົວຮູ້ສຶກເມື່ອຢູ່ຮ່ວມກັນ ບັນຍາກາດແຫ່ງ ການມີສຳພັນທະພາບທີ່ດີ ໃນຄອບຄົວ ທຸກຄອບຄົວສາມາດສ້າງຂຶ້ນໄດ້ໂດຍ



1. ຍື່ມແຍ້ມແຈ່ມໃສກັບທຸກຄົນໃນບ້ານ
2. ຮັກແລະຫວັງໃຍ ຮູ້ຈັກເອື້ອອາທອນ ແລະ ຊ່ວຍເຫຼືອເກືອກຸນກັນ
3. ຮັບຜິດຊອບຕໍ່ໜ້າທີ່ ທີ່ໄດ້ຮັບມອບໝາຍ
4. ຊ່ວຍງານບ້ານທຸກຢ່າງດ້ວຍຄວາມເຕັມໃຈ
5. ຮູ້ຈັກຝັງຜູ້ອື່ນ ເວົ້າ ແລະ ຍອມຮັບໃນຄວາມຄິດຂອງຄົນອື່ນ

6. ບໍ່ເອົາແຕ່ໃຈຕົນເອງ ມີເຫດຜົນ ບໍ່ໃຊ້ອາລົມ
7. ບໍ່ສະແດງກິລິຍາກ້າວລ້າວ ເມື່ອບໍ່ພໍໃຈ ໃຊ້ກິລິຍາ ວາຈາທີ່ສຸພາບ ກັບທຸກຄົນ
8. ເຄົາລົບນັບຖື ມີສຳມາຄາລາວະ ຕໍ່ພໍ່ແມ່ ຜູ້ອາວຸໂສ ແລະ ຍາດຜູ້ໃຫຍ່ທຸກຄົນ
9. ເອົາໃຈໃສ່ ໃນຄວາມເປັນຢູ່ ຂອງທຸກຄົນ ໃນຄອບຄົວ
10. ມີນ້ຳໃຈເອື້ອເຜື້ອ ເສຍສະຫຼະ ແລະ ໃຫ້ອະໄພ
11. ສະມາຊິກໃນຄອບຄົວ ຮ່ວມຮັບຜິດຊອບ ການວາງແຜນກ່ຽວກັບຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຂອງຄອບຄົວ





ການຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ໃຫ້ບໍລິການ ບຸກຄົນໃນຄອບຄົວ

ການເບິ່ງແຍງຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ໃຫ້ບໍລິການກັບບຸກຄົນ ໃນຄອບຄົວເປັນສິ່ງສໍາຄັນ ເພາະຈະຊ່ວຍສ້າງຄວາມສໍາພັນທີ່ດີໃຫ້ແກ່ສະມາຊິກ ໃນຄອບຄົວໄດ້ ສະມາຊິກທຸກຄົນຕ້ອງການສຸຂະພາບ ແລະ ສຸຂະພາບຈິດທີ່ດີ, ມີຄວາມສຸກ ແລະ ເປັນທີ່ຮັກຂອງທຸກຄົນ

ດັ່ງນັ້ນເຮົາຊ່ວຍກັນເບິ່ງແຍງ ບຸກຄົນໃນຄອບຄົວ ເພື່ອຊີວິດທີ່ເປັນສຸກ

1. ການດູແລ ສຸຂະພາບກາຍ
2. ການດູແລສຸຂະພາບຈິດ
3. ການດູແລຊ່ວຍເຫຼືອເດັກ
4. ການດູແລຊ່ວຍເຫຼືອ ຜູ່ສູງອາຍຸ
5. ການດູແລຄົນເຈັບໃນຄອບຄົວ



1. ການດູແລ ສຸຂະພາບກາຍ

ການດູແລສຸຂະພາບກາຍ ຂອງສະມາຊິກທຸກຄົນໃນຄອບຄົວທີ່ຄວນປະຕິບັດ



- ຄວນຈັດອາຫານ ຫຼື ປະກອບອາຫານ ທີ່ມີປະໂຫຍດ ຄົບຖ້ວນ ຕາມອາຫານຫຼັກ 3 ໝວດ 6 ໝູ່ ໃຫ້ພຽງພໍແກ່ຄວາມຕ້ອງການຂອງຮ່າງກາຍ ໃຫ້ແກ່ສະມາຊິກໃນຄອບຄົວ
- ເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ຮ່າງກາຍຈະເລີນເຕີບໂຕ ສົມບູນແຂງແຮງ
- ເບິ່ງແຍງເລື່ອງທີ່ຢູ່ອາໄສ ໃຫ້ຖືກຕາມຫຼັກການອະນາໄມ 3 ສະອາດ: ປາດສະຈາກລະອອງຝຸ່ນ ແລະ ມີອາກາດຖ່າຍເທ ໃຫ້ ສະກວກ ໝູ່ນ ອະນາໄມ ປັດກວດ ເຊັດຖ ເບິ່ງແຍງເລື່ອງເສື້ອຜ້າ ເຄື່ອງນຸ່ງຫົ່ມ ທົນອນ ໝອນ ມຸ້ງ ໃຫ້ສະອາດ ແລະ ມີພຽງພໍກັບການໃຊ້ສອຍ
- ເບິ່ງແຍງຊ່ວຍເຫຼືອສະມາຊິກ ໃນຄອບຄົວໃນເວລາເຈັບປ່ວຍ ເຊັ່ນ: ພາໄປພົບແພດ ຈັດຫາຢາໃຫ້ກິນເປັນຕົ້ນ



2. ການດູແລ ສຸຂະພາບຈິດ

ໃນການດູແລ ສຸຂະພາບຈິດຂອງ ສະມາຊິກໃນຄອບຄົວຄວນປະຕິບັດ

ໃຫ້ຄວາມ
ຮັກຕໍ່
ບຸກຄົນໃນ
ຄອບຄົວ
ທຸກຄົນ



ເພາະ
ຄວາມຮັກ
ເປັນສິ່ງຈໍາ
ເປັນ ສໍາ
ລັບການຢູ່
ຮ່ວມກັນ



ຜູ້ທີ່ຂາດຄວາມຮັກ ຈະ
ຮູ້ສຶກເຫງົາ ວ່າເຫ່ວ ແລະ
ຈິດໃຈບໍ່ໝັ້ນຄົງ

ຮ່ວມມື ແລະ ສົ່ງເສີມ ບຸກຄົນ ໃນ
ຄອບຄົວໄດ້ມີກິດຈະກຳ ທີ່ພາກພູມໃຈ
ແລະ ປະສົບຄວາມສໍາເລັດ ໃນການປະດິດ
ສິ່ງຂອງຕ່າງໆເຊັ່ນ: ເຮັດເຂົ້າໜົມ ການ
ຢັບຈັບສິ່ງຂອງຕ່າງໆ ກັບເດັກ ເພາະສິ່ງ
ເຫຼົ່ານີ້ ຈະຊ່ວຍສ້າງ ບຸກຄະລິກພາບທີ່ດີ
ສ້າງຄວາມເຊື່ອໝັ້ນໃນຕົນເອງ ໃຫ້ເກີດ
ຂຶ້ນ ແລະ ເກີດ ຄວາມພາກພູມໃຈ



PFHA



3. ການດູແລ ຊ່ວຍເຫຼືອເດັກ

- ໃນບາງຄອບຄົວຈະມີນ້ອງ ຫຼື ມີຫຼານທີ່ ເປັນເດັກອອ່ນ ແລະ ເດັກໄວກອ່ນຮຽນ
 - ເຊິ່ງໂດຍປົກກະຕິ ໃນບ້ານຂອງເຮົາ ຖ້າ ມີເດັກ ຈະມີຜູ້ເປັນຫຼັກຄອບຄູແລລ້ຽງ ດູຢູ່ແລ້ວ
 - ສ່ວນຕົວເຮົາ ຄວນມີຄວາມຮູ້ ຄວາມເຂົ້າໃຈ ແລະ ຊ່ວຍດູແລຕາມໂອກາດ ຕາມທີ່ຄວນ ເພື່ອແບ່ງເບົາພາລະລ້ຽງດູ ແລະ ສິ່ງຜົນໃຫ້ເກີດຄວາມສຳພັນຕໍ່ກັນ
- ເກີດຄວາມຮັກຄວາມອົບອຸ່ນໃນຄອບຄົວ ເຮົາຄວນດູແລ ດັ່ງນີ້:
- ຊ່ວຍປ່ຽນຜ້າອອ້ມເດັກອອ່ນທີ່ປຽກ ແລະ ປ່ຽນເສື້ອ ໂສ້ງ ຫຼື ອຸ້ມບາງໂອກາດ ແລະ ບໍ່ຄວນ ຈຸບບໍລິເວນປາກ ແລະ ດັງ ຂອງເດັກອອ່ນ ເພື່ອຄວາມປອດໄພຂອງເດັກອອ່ນ
 - ຊ່ວຍດູແລບໍ່ໃຫ້ເດັກຮ້ອງໃຫ້ ເປັນເວລາດົນ ຖ້າວ່າເປັນ ເດັກອອ່ນ ແມ່ນໃຫ້ສັງເກດວ່າຮ້ອງໃຫ້ຢາກກິນນົມ ຫຼື ຜ້າອອ້ມປຽກ ຫຼື ບໍ່ສະບາຍ
 - ຖ້າບໍ່ສາມາດຊ່ວຍເຫຼືອໄດ້ ຄວນບອກກ່າວແກ່ຜູ້ໃຫຍ່ໃນ ບ້ານ
- ການເວົ້າດ້ວຍຄວາມ ຫົວມ່ວນ ອອ່ນໂຍນ ບໍ່ໃຊ້ສຽງດັງ ເພາະເດັກ ຈະຮັບຮູ້ ແລະ ມີຄວາມຮູ້ສຶກເຊັ່ນດຽວກັບຜູ້ໃຫຍ່
 - ໃນກໍລະນີ ມີນ້ອງ ຫຼື ຫຼານກອ່ນໄວຮຽນ ເລົ່າເລື້ອງຕ່າງໆ ໃຫ້ຟັງ ຄວນຟັງຢ່າງຕັ້ງໃຈ ເພາະຈະເຮັດໃຫ້ເດັກ ມີຄວາມຮູ້ສຶກອົບອຸ່ນ ແລະ ຄວນຍົກຍ້ອງຊົມເຊີຍ ເມື່ອເດັກເຮັດວຽກບ້ານ ຫຼື ວຽກອື່ນໆ ທີ່ສຳເລັດ



4. ການດູແລ ຊ່ວຍເຫຼືອ ຜູ້ສູງອາຍຸ

- ຜູ້ສູງອາຍຸໃນບ້ານໂດຍທົ່ວໄປໄດ້ແກ່ ປູ່ ຍ່າ ຕາຍາຍ
- ຄວາມສະລາຂອງແຕ່ລະບຸກຄົນ ມີ ຄວາມແຕກຕ່າງກັນ ບາງຄົນອາຍຸ ຫຼາຍ ແຕ່ຮ່າງກາຍ ແຂງແຮງ ສາມາດເຮັດກິດຈະກຳໃນຄອບຄົວ ໄດ້ ຢ່າງຄ່ອງແຄ້ວ



ແຕ່ບາງຄົນ ອອ່ນແອ ຫຼື ເຈົ້າອາລົມ ຈູ່ຈີ້ ຂີ້ຈີ້ມ ຕອ້ງການລູກ ຫຼານເອົາອີກເອົາໃຈ ດັ່ງນັ້ນ ເຮົາຄວນດູແລ ຊ່ວຍເຫຼືອດັ່ງນີ້:

- ໃຫ້ຄວາມສຳຄັນ ແລະ ຄວາມສົນໃຈ ເວົ້ານຳຢ່າງສະໝໍ່າ ສະເໝີ ເພື່ອບໍ່ໃຫ້ເກີດຄວາມຮູ້ສຶກ ຄືວ່າ ບໍ່ຖືກເອົາໃຈໃສ່ ຄອ່ຍດູແລ ໂດຍບໍ່ໃຊ້ອາລົມ ຫຼື ສະແດງກິລິຍາ ກຽດຊັງ ເມື່ອບໍ່ພໍໃຈ
- ເບິ່ງແຍງເລື່ອງເສື້ອຜ້າ ເຄື່ອງນຸ່ງຮົ່ມ ໃຫ້ ສະອາດຢູ່ສະເໝີ
- ຈັດອາຫານທີ່ມີປະໂຫຍດ ໃຫ້ເພິ່ນກິນໃຫ້ຄົບ 3 ໝວດ 6 ໝູ່ ແລະເປັນອາຫານທີ່ຍ່ອຍງ່າຍ ແລະ ໄຂມັນຕໍ່າ, ນໍ້າ ດື່ມທີ່ສະອາດພຽງພໍ
- ດູແລ ເລື່ອງບ່ອນທີ່ພັກຜ່ອນ ຫຼັບນອນ ໃຫ້ຖືກລັກສະນະ ມີອາກາດຖ່າຍເທໄດ້ສະດວກ
- ຫາໂອກາດ ຫຼືວິທີການ ໃຫ້ ເພິ່ນໄດ້ຢ່າງ ຫຼື ອອກກຳ ລັງກາຍ ຢ່າງສະໝໍ່າ ສະເໝີ ເພື່ອການມີສຸຂະພາບ ທີ່ ແຂງແຮງ

5. ການດູແລ ຄົນເຈັບໃນຄອບຄົວ

ເມື່ອມີສະມາຊິກໃນຄອບຄົວ ເຈັບປ່ວຍ ເຮົາຕ້ອງຊ່ວຍດູແລ ເບິ່ງແຍງ ແລະ ຫາທາງ
ຮັກສາໃຫ້ ເຊົາໄວທີ່ສຸດ

- ໃນກໍລະນີ ທີ່ເຈັບປ່ວຍ ແລະ ຊ່ວຍຕົນເອງໄດ້ ຈັດຫາ ເຄື່ອງໃຊ້ ຫຼືສິ່ງຈໍາເປັນໃຫ້ຄົນເຈັບ ໄດ້ຮັບ ຄວາມ ສະດວກ ສະບາຍເຊັ່ນ: ເກົາອີ, ຜ້າຮົມ, ຢາດົມ ນໍ້າດົມ ເປັນຕົ້ນ
- ສອບຖາມອາການ ຫຼື ລົມກັບຄົນເຈັບເລື້ອຍ ເພື່ອເຮັດ ໃຫ້ຄົນເຈັບຮູ້ສຶກມີຄວາມອົບອຸ່ນ ບໍ່ຖືກປະປອຍຖົມ
- ຫາວິທີໃຫ້ຄົນເຈັບເກີດຄວາມເພີດເພີນເຊັ່ນ: ຈັດຫາ ໜັງສືໄວ້ໃຫ້ອ່ານ ຫຼືມີວິທະຍຸ ໂທລະທັດ ໄວ້ເບິ່ງ ເປັນຕົ້ນ



- ພາໄປຫາແພດໝໍ ໃນກໍລະນີ ທີ່ເຈັບປ່ວຍ ຫຼາຍ ຕ້ອງໃຫ້ແພດຊ່ວຍເຫຼືອ
- ຊ່ວຍໃຫ້ຄົນເຈັບໄດ້ກິນຢາຕາມແພດສັ່ງຢ່າງ ປຶກກະຕິ
- ຈັດຫາອາຫານໃຫ້ຄົນເຈັບ ໄດ້ກິນຕາມແພດ ໝໍອານຸຍາດ ຫຼືໃຫ້ເໝາະສົມເຊັ່ນຕົວຢ່າງ: ຄົນເຈັບທີ່ເປັນໂລກກະເພາະ ອາຫານຄວນ ຫຼືກລ້ຽງ ຄືອາຫານທີ່ມີລົດຈັດ
- ຈັດທີ່ພັກຜ່ອນ ໃຫ້ຄົນເຈັບໄດ້ຢູ່ໃນທີ່ ອາກາດຖ່າຍເທໄດ້ສະດວກ ແລະ ບໍ່ຖືກລົບ ກວນຈາກສຽງເຕັກ ຫຼື ສຽງອື່ນໆ ທີ່ເຮັດ ໃຫ້ລໍາຄານໃຈ



ຫຼັກການ ຢູ່ຮ່ວມກັນໃນຄອບຄົວ

ຄອບຄົວຈະຢູ່ຢ່າງສະຫງົບສຸກ ສະມາຊິກ ໃນຄອບຄົວຈະຕ້ອງຮູ້ຈັກໜ້າທີ່ ປະຕິບັດຕໍ່ກັນຢ່າງເໝາະສົມ ແລະ ຍິດຫຼັກໃນການຢູ່ຮ່ວມກັນ

1. ມີຄວາມຮັກ ຄວາມຫວັງໄຍ ເມດຕາກະລຸນາຕໍ່ກັນດ້ວຍຄວາມຈິງໃຈ ແລະ ຊ່ວຍເບິ່ງແຍງທຸກສຸກຂອງຄົນໃນຄອບຄົວ
2. ມີນ້ຳໃຈຕໍ່ກັນ ຮູ້ຈັກຊ່ວຍເຫຼືອກັນ ມີການໃຫ້ ການຮັບຕາມຄວາມເໝາະສົມ
3. ມີຄວາມເກັ່ງໃຈກັນເຄົາລົບ ໃນສິດທິ ສ່ວນບຸກຄົນ ຮູ້ຈັກກາລະເທສະ
4. ຮັບຝັງຄວາມຄິດເຫັນຂອງສະມາຊິກທຸກຄົນໃນບ້ານ ເມື່ອມີບັນຫາເກີດຂຶ້ນທຸກຄົນ ໃນຄອບຄົວ ຕ້ອງຊ່ວຍເຫຼືອກັນ ສະເໝີແນະແນວທາງແກ້ໄຂດ້ວຍຄວາມຈິງໃຈ
5. ມີຄວາມຍຸດຕິທຳ ບໍລິເວນເຂົ້າຂ້າງໃດຂ້າງນຶ່ງຕ້ອງປະຕິບັດຕໍ່ທຸກຄົນຢ່າງເທົ່າທຽມກັນ
6. ມີສຳມາຄາລະວະ ສະແດງຄວາມອ່ນນອ້ມທອ່ມຕົນ ຕໍ່ຜູ້ທີ່ມີອາຍຸຫຼາຍກວ່າ ມີຄວາມຮູ້ສູງກວ່າ ຄວນເຄົາລົບຜູ້ຢ່າງເໝາະສົມ ຕາມຖານະຂອງບຸກຄົນນັ້ນໆ
7. ຮູ້ຈັກຮັບຜິດຊອບຕໍ່ໜ້າທີ່ຂອງຕົນ ໂດຍປະຕິບັດໜ້າທີ່ ທີ່ໄດ້ຮັບມອບໝາຍທັງໜ້າທີ່ຢູ່ໃນຄອບຄົວ ແລະ ໜ້າທີ່ການງານດ້ວຍຄວາມຂະຫຍັນຊື່ສັດ ແລະ ອິດທິນ





ເອກະສານອ້າງອີງ

 www.banlaem.go.th

