



ຄວາມເຊື່ອ: ຜູ້ຊາຍຕ້ອງກິນເຫຼົ້າດອງຢາ, ໄຂ່ດິບໃສ່ M-150,
ສັດປ່າ ແລ້ວຈະເຮັດໃຫ້ແຂງແຮງ

ຜູ້ຊາຍບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງກິນເຫຼົ້າດອງຢາ, ໄຂ່ດິບໃສ່ M-150, ສັດປ່າ... ເພື່ອເຮັດໃຫ້ຮ່າງກາຍແຂງແຮງ.
ການທີ່ຈະເຮັດໃຫ້ຮ່າງກາຍແຂງແຮງຕ້ອງຜັກຜ່ອນໃຫ້ພຽງພໍ, ກິນອາຫານໃຫ້ຄົບ 5 ໝູ່ ແລະ
ໝັ່ນອອກກຳລັງກາຍ ກໍເຮັດໃຫ້ເຂົາເຈົ້າມີສຸຂະພາບທີ່ແຂງແຮງໄດ້