

ເກມຍາດສົມບັດ



ພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສໍາຜັນ
ແລະ ເອດ



ຢາເສບຕິດ



ການເອົາລູກຫ່າງ ແລະ
ການຄຸມກໍາເນີດ



ການຕັ້ງຄັນ,
ການດູແລແມ່
ແລະ ເດັກ



ຄອບຄົວ &
ສິດທິບົດບາດຍິງ-ຊາຍ



ການປ່ຽນແປງ
ທາງຮ່າງກາຍ

ຄໍາຖາມ: ເວລາຜູ້ຍິງເປັນປະຈໍາເດືອນອອກກໍາລັງກາຍໄດ້ ຫຼື ບໍ່?

ຄໍາຕອບ: ໄດ້

ຄໍາອະທິບາຍ: ເວລາຜູ້ຍິງເປັນປະຈໍາເດືອນອອກກໍາລັງກາຍໄດ້ເພາະການອອກກໍາລັງການແບບພໍດີ ຈະຊ່ວຍໃຫ້ຮ່າງກາຍຫຼັງສານແຫ່ງຄວາມສຸກ (ເອີ້ນໂຕຟິນ) ເພື່ອໃຫ້ຮ່າງກາຍມີຄວາມຜ່ອນຄາຍ ແລະ ລົດອາການປວດຕ່າງໆທີ່ມາພ້ອມກັບປະຈໍາເດືອນໄດ້, ແຕ່ຕ້ອງບໍ່ຄວນອອກກໍາລັງກາຍໜັກເພາະອາດຈະອ່ອນເພຍ ແລະ ເປັນວິນໄດ້.

ຄໍາຖາມ: ຜູ້ຊາຍເປັນສິວຢູ່ຄາງແມ່ນເປັນຄົນຫິ້ນ ຫຼື ບໍ່

ຄໍາຕອບ: ບໍ່

ຄໍາອະທິບາຍ: ສາເຫດຂອງການເກີດສິວມີມາຈາກຫຼາຍປັດໄຈບໍ່ວ່າຈະເປັນ ຜິວມັນ, ການຮັກສາຄວາມສະອາດ ແລະ ອື່ນໆ. ໂດຍສະເພາະເພດຊາຍເປັນເພດທີ່ມີ ຮູຊຸມຄົນກວ່າເພດຍິງ ແລະ ການດໍາລົງຊີວິດກໍ່ຂ້ອນຂ້າງທໍາທາຍກວ່າ. ສະນັ້ນ, ໃບໜ້າຈຶ່ງມີໂອກາດມັນ ແລະ ເປີເບື້ອນງ່າຍກວ່າ.

ເກມຍາດສົມບັດ



ພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສໍາຜັນ
ແລະ ເອດ



ຢາເສບຕິດ



ການເອົາລູກຫ່າງ ແລະ
ການຄຸມກໍາເນີດ



ການຕັ້ງຄັນ,
ການດູແລແມ່
ແລະ ເດັກ



ຄອບຄົວ &
ສິດທິບົດບາດຍິງ-ຊາຍ



ການປ່ຽນແປງ
ທາງຮ່າງກາຍ

ຄໍາຖາມ:

ຄໍາຕອບ:

ຄໍາອະທິບາຍ:

ຄໍາຖາມ:

ຄໍາຕອບ:

ຄໍາອະທິບາຍ: