



ຫຼັກສູດ ສໍາລັບອົບຮົມ ອາສາສະມັກ ໄວໜຸ່ມ “ເພື່ອນຊ່ວຍເພື່ອນ”

ສະມາຄົມສົ່ງເສີມສຸຂະພາບຄອບຄົວ, 2016



ເນື້ອໃນທີ່ນຳສະເໜີ

1. ບົດບາດ, ໜ້າທີ່, ເງື່ອນໄຂ ຂອງ ພຊພ ແລະ ຄວາມ ຄາດຫວັງ ຈາກການ ພຊພ
2. ຄວາມຮູ້ອັນພື້ນຖານ ຂອງ ພຊພ
3. ທັກສະ ຂອງ ພຊພ
4. ຄຸນສົມບັດພິເສດຂອງ ພຊພ



ຄວາມຮູ້ອັນພື້ນຖານ ຂອງອາສາສະໝັກ ໄວໜຸ່ມ “ເພື່ອນຊ່ວຍເພື່ອນ”

1. ຄຸນຄ່າ, ສັກສີ ຂອງບຸກຄົນ
2. ບົດບາດ ຍິງ-ຊາຍ
3. ປະເພດ ການລະຫວ່າງຄົນໃນສັງຄົມ
4. ຈຸດພິເສດສະເພາະຂອງໄວລຸ້ນ
5. ລະບົບການຈະເລີນພັນ ໃນໄລນະໄວລຸ້ນ
6. ສິດທິທາງເພດ/ຈະເລີນພັນຂອງໄວໜຸ່ມ
7. ບັນຫາ ດ້ານສຸຂະພາບຂອງໄວໜຸ່ມ ໃນປັດຈຸ ບັນ ລວມທັງ
ບັນຫາສຸຂະພາບທາງເພດ ແລະ ການຈະເລີນພັນ
8. ເພດສໍາພັນທີ່ປອດໄພ



ທັກສະອັນພື້ນຖານ ຂອງອາສາສະໝັກ ໄວໜຸ່ມ “ເພື່ອນຊ່ວຍເພື່ອນ”

- ທັກສະຊີວິດ ເພື່ອຫຼີກເວັ້ນຈາກຄວາມສ່ຽງດ້ານສຸຂະພາບ:
 - ການຕັດສິນໃຈ, ການປະຕິເສດ, ຕໍ່ລອງ, ປ້ອງກັນຕົວເອງ
- ທັກສະໃນການສື່ສານ
 - ກິລິຍາ, ທ່າທາງ, ຄໍາເວົ້າ, ເນື້ອໃນ, ວິທີການສື່ສານ, ຮູ້ໃຊ້ເຄື່ອງມື/ສື່ໂຄສະນາ
- ທັກສະການໃຫ້ຄໍາປຶກສາ ໃນລະດັບໃດໜຶ່ງ
 - ທັດສະນະ ໃຫ້ກຽດ, ບໍ່ຈໍາແນກ, ບໍ່ຕັດສິນ, ຈິ່ງໃຈຊ່ວຍເຫຼືອ
 - ການຝັງຢ່າງຕັ້ງໃຈ
 - ໃຊ້ຄໍາຖາມເປີດ
 - ສື່ສານ ແບບໃຫ້ກໍາລັງໃຈ



ຄຸນສົມບັດພິເສດ ຂອງອາສາສະມັກ “ເພື່ອນຊ່ວຍເພື່ອນ”

- ❑ ອາສາສະມັກໄວໜຸ່ມ “ເພື່ອນຊ່ວຍເພື່ອນ” = ຜູ້ໃຫ້ຄໍາແນະນໍາຕ້ອງມີ ທັກສະ
 - ✓ ການຟັງຢ່າງຕັ້ງໃຈ
 - ✓ ໃຊ້ຄໍາຖາມເປີດ
 - ✓ ໃຊ້ພາສາທາງກາຍ ແບບ ທາງບວກ
 - ✓ ມີຄຸນສົມບັດ ໃນການຊັກຊວນການສົນທະນາເຊັ່ນ: ຍື່ມແຍ້ມແຈ່ມໃສ, ມີຄວາມຈິງໃຈ, ຊື່ສັດ, ບໍ່ຕັດສິນ, ເຄົາລົບນັບຖື (ຜູ້ທີ່ສົນທະນານໍາ), ມີມະນຸດສໍາພັນດີ

➡ ສິ່ງທີ່ສໍາຄັນທີ່ສຸດ ແມ່ນ ການຮັກສາຄວາມລັບ ເວລາໃຫ້ຄໍາແນະນໍາ/ສົນທະນາ ບັນຫາ ກັບໝູ່ເພື່ອນ