ຫຼັກສູດ ສໍາລັບອົບຮົມ ອາສາສະມັກ ໄວໜຸ່ມ “ເພືອນຊ່ວຍເພື່ອນ”

ສະມາຄົມສົ່ງເສີມສຸຂະພາບຄອບຄົວ, 2016

ບົດທີ 2 (45 ນາທີ)

ຄຸນຄ່າ ແລະ ສັກສີ ຂອງບຸກຄົນ

ຄຸນຄ່າ

- ແມ່ນສິ່ງ ທີ່ບຸກຄົນ ເຊື່ອວ່າ, ຍຶດຖື ແລະ ປະຕິບັດ ເພາະ ເຫັນໃນຄວາມສຳຄັນຂອງສິ່ງນັ້ນ
- ແຕ່ລະ ບຸກຄົນ ສາມາດພັດທະນາ ຄຸນຄ່າຂອງຕົນເອງ ຈົນກາຍເປັນນິໄສ
- ຄຸນຄ່າ ແມ່ນໄດ້ຮັບ ອິດທິພົນ ຈາກ ຫຼາຍໆບ່ອນ ຫຼື ຈາກສິ່ງຄົມ ເຊັ່ນ ໃນຄອບຄົວ,ໃນກຸ່ມໝູ່ເພື່ອນ, ໃນໂຮງຮຽນ, ບ່ອນເຮັດວຽກ, ທາງສາດສະໜາ ແລະ ກາຍເປັນວັດທະ ນະທຳຂອງບ້ານ ເມືອງ, ປະເທດຊາດນັ້ນ
- ຄຸນຄ່າຂອງບຸກຄົນມີຫຼາຍໝວດ: ສະແດງອອກດ້ານຮ່າງກາຍ, ການພົວພັນກັບຄົນອື່ນ, ສະແດງອອກດ້ານຈິດຕະສາດ (ຈິດໃຈ)

ຕົວຢ່າງ ຄຸນຄ່າ ທາງຮ່າງກາຍ

ທາງຮ່າງກາຍ		
ຄວາມງາມ ຄວາມສະອາດ ແຂງແກ່ງ/ທົນທານ ວ່ອງໄວ ປະຕິບັດເວລາໄດ້ດີ ເຮັດວຽກມີປະສິດທິພາບ ເຮັດວຽກທົນທານ ມີລະບຽບວິໄນ ມີຄວາມປອດໄພ ມີຄວາມຊັດເຈນ ມີຄວາມສົມບູນ ເຮັດວຽກຍອດຢ້ຽມ ມີຄວາມສະໝ່ຳສະເໝີ		

ຕົວຢ່າງ ຄຸນຄ່າ ດ້ານການພົວພັນ ກັບຄົນອື່ນ

	ການພົບພັນຄົນອື່ນ	
	ເທົ່າທຽມກັນ ໃຫ້ການຮ່ວມມື ປະສານງານ ມີສ່ວນຮ່ວມນໍາ ຖືວ່າແມ່ນຊຸມຊົນດຽວກັນ ມີອິດສະລະ ເຄົາລົບນັບຖື ໃຈກວ້າງຂວາງ ຈິງໃຈຕໍ່ກັນ ເຊື່ອໃຈກັນ ສ້າງບັນຍາກາດ ບໍລິການຜູ້ອື່ນ ເຮັດເປັນທີມງານ	

ຕົວຢ່າງ ຄຸນຄ່າ ດ້ານຈິດໃຈ/ຈິດຕະສາດ

		ດ້ານຈິດຕະສາດ
		ມີຄຳສັນຍາ ແບບໂລດໂຜນ/ຕື່ນເຕັ້ນ ແບບປະດິດສ້າງ ມີຄວາມຕັດສິນໃຈ ມີຄວາມຫວັງ ຄວາມດີ ຄວາມຮູ້ ໜ້າສັນລະເສີນ ຊື່ນຊົມຍິນດີ ເປີດເຜີຍ ຄວາມຮັກ ເຊື່ອໝັ້ນຕົນເອງ ນັບຖືຕົນເອງ

ສະມາຄົມສົ່ງເສີມສຸຂະພາບຄອບຄົວ (PFHA)

ຕົວຢ່າງ ຄຸນຄ່າ

ທາງຮ່າງກາຍ	ການພົບພັນຄົນອື່ນ	ດ້ານຈິດຕະສາດ
ຄວາມງາມ	ເທົ່າທຽມກັນ	ມີຄໍາສັນຍາ
ຄວາມສະອາດ	ໃຫ້ການຮ່ວມມື	ແບບໂລດໂຜນ/ຕື່ນເຕັ້ນ
ແຂງແກ່ງ/ທົນທານ	ປະສານງານ	ແບບປະດິດສ້າງ
ວ່ອງໄວ	ມີສ່ວນຮ່ວມນໍາ	ມີຄວາມຕັດສິນໃຈ
ປະຕິບັດເວລາໄດ້ດີ	ຖືວ່າແມ່ນຊຸມຊົນດຽວກັນ	ມີຄວາມຫວັງ
ເຮັດວຽກມີປະສິດທິພາບ	ມີອິດສະລະ	ຄວາມດີ
ເຮັດວຽກທົນທານ	ເຄົາລົບນັບຖື	ຄວາມຮູ້
ມີລະບຽບວິໄນ	ໃຈກວ້າງຂວາງ	ໜ້າສັນລະເສີນ
ມີຄວາມປອດໄພ	ຈິງໃຈຕໍ່ກັນ	ຊື່ນຊົມຍິນດີ
ມີຄວາມຊັດເຈນ	ເຊື່ອໃຈກັນ	ເປີດເຜີຍ
ມີຄວາມສົມບູນ	ສ້າງບັນຍາກາດ	ຄວາມຮັກ
ເຮັດວຽກຍອດຢ້ຽມ	ບໍລິການຜູ້ອື່ນ	ເຊື່ອໝັ້ນຕົນເອງ
ມີຄວາມສະໜໍ່າສະເໝີ	ເຮັດເປັນທີມງານ	ນັບຖືຕົນເອງ

ສັກສີ

- ແມ່ນຄວາມຮູ້ສຶກທີ່ມີຕໍ່ ຕົວເຮົາເອງ ແລະ ມັນແມ່ນ ຜ່ານຄວາມຮັບຮູ້ ຕໍ່ໂລກອ້ອມຂ້າງຕົວເຮົາ (ແລະ ຕໍ່ຜູ້ອື່ນ)
- ຄວາມຮູ້ສຶກດີ ຕໍ່ຕົວເຮົາເອງ: ຄວາມຮູ້ສຶກວ່າ ເຊື່ອໝັ້ນຕໍ່ຕົນເອງ, ຕໍ່ການປະພຶດຂອງຕົນ ດ້ວຍການກະທຳທີ່ດີ, ທີ່ຖືກຕ້ອງ, ມີຄວາມພູມໃຈໃນຕົນເອງ ໃນສິ່ງທີ່ເຮັດໄດ້ດີ ມີຄວາມກ້າວໜ້າ ມີຄວາມແຂງແກ່ງ, ຊື່ນຊົມຍິນດີ ໃນຜົນສຳເລັດ, …
- ຄວາມຮູ້ສຶກເຫຼົ່ານີ້ ມັນບົ່ງບອກວ່າ ເຮົາເອງກໍມີສັກສີ ແລະ ຍິ່ງມີຄົນອື່ນຮັບຮູ້ ແລະ ນັບຖືໃນກຽດສັກສີຂອງເຮົາ, ເຮົາຍິ່ງເຫັນໄດ້ຄຸນຄ່າຂອງເຮົາວ່າເຮົາມີກຽດສັກສີ
- ການເຄົາລົບນັບຖືບຸກຄົນ ແມ່ນເຄົາລົບນັບຖືບຸກຄົນ ທີ່ເຮົາເອງຊື່ນຊົມ ແລະ ເຊື່ອຖື ໃນຄຸນງາມຄວາມດີ, ໃນການປະພຶດ, ທັດສະນະ (ຄຳເຫັນ) ແລະ ເຮົາຈະສະແດງດ້ວຍທ່າທາງທີ່ສຸພາບກັບເຂົາເຈົ້າ