



ຫຼັກສູດ ສໍາລັບອົບຮົມ ອາສາສະມັກ ໄວໜຸ່ມ “ເພື່ອນຊ່ວຍເພື່ອນ”

ສະມາຄົມສົ່ງເສີມສຸຂະພາບຄອບຄົວ, 2016



ບົດທີ 5 (60 ນາທີ)

ລະບົບການຈະເລີນຜົນ
ໃນໄລຍະໄວລຸ້ນ



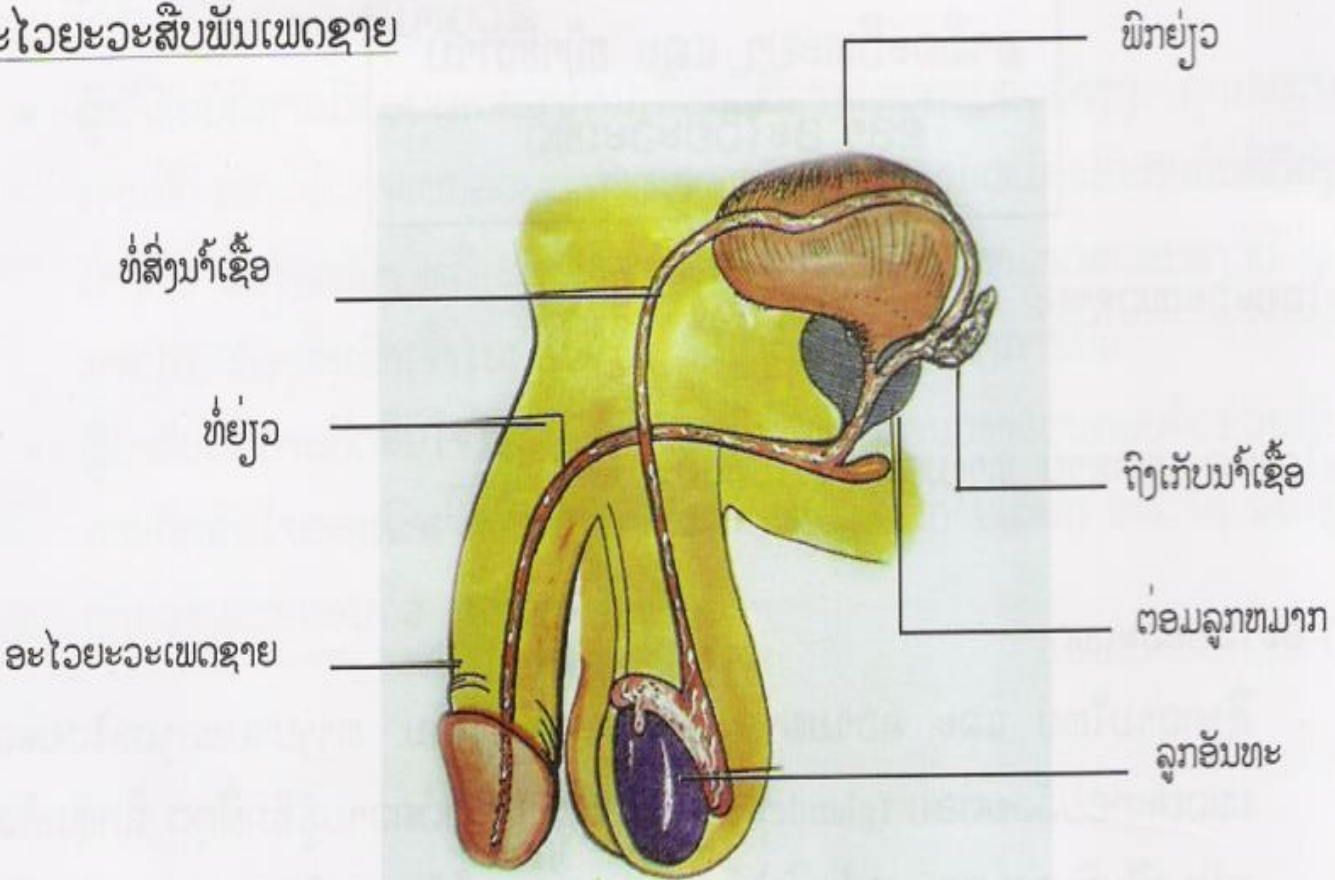
ຮໍໂມນເພດຊາຍມີໜ້າທີ່:

- ເຮັດໃຫ້ ເດັກຊາຍສູງຂຶ້ນ
- ມີກ້າມຊີ້ນເພີ່ມຂຶ້ນ: ໜ້າເອິກ ແຂນ ຂາ
- ເລີ່ມມີໜວດ ແລະ ເຄົ້າຕາມໜ້າ
- ມີສິວຕາມໃບໜ້າ
- ເລີ່ມມີຂົນ ຫຼັກແຮ້ ແລະ ຂົນຕາມ ອະໄວຍະວະເພດ
- ສຽງປ່ຽນ: ສຽງຫ້າວ, ສຽງໃຫຍ່ (ຕ່ອມຄໍຫອຍໃຫຍ່ຂຶ້ນ)
- ອະໄວຍະວະເພດ ໃຫຍ່ຂຶ້ນ
- ເດັກຊາຍລະຫວ່າງ 12-14 ປີ ຈະເລີ່ມມີການຜະລິດນໍ້າອະສຸຈີ ແລະ ຕົວອະສຸຈີ (ຝັນປຽກ)



ອະໄວຍະວະຂອງລະບົບການຈະເລີນພັນ (ສືບພັນ) ໃນໄວລຸ້ນຊາຍ

ອະໄວຍະວະສືບພັນເພດຊາຍ



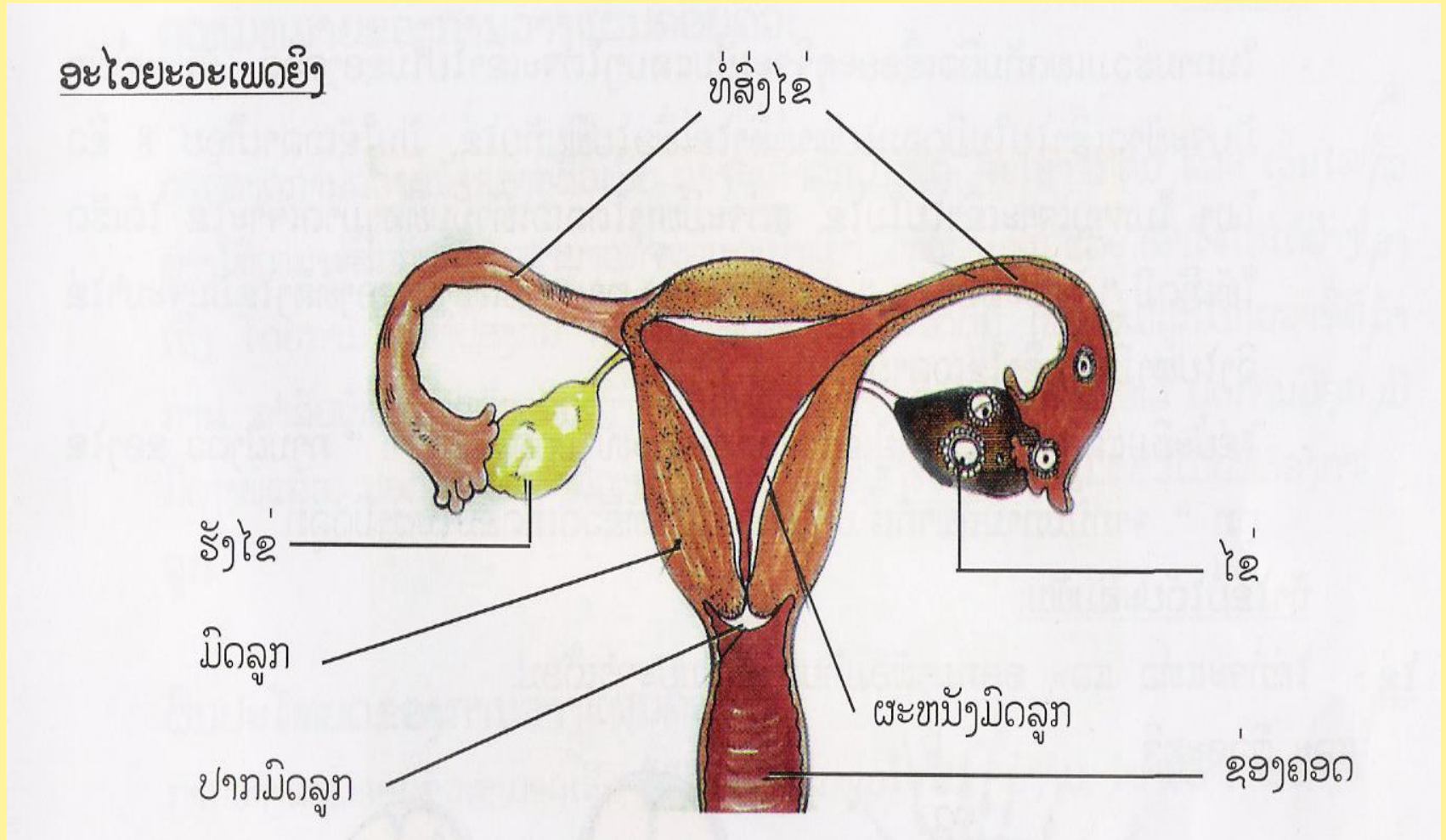


ຮໍໂມນເພດຍິງມີໜ້າທີ່:

- ຮ່າງກາຍໃຫຍ່ສູງຂຶ້ນ
- ກະໂພກ ແລະ ນົມໃຫຍ່ຂຶ້ນ
- ໃບໜ້າເສາະໃສຂຶ້ນ
- ມີສິວເກີດຂຶ້ນຕາມໃບໜ້າ
- ເລີ່ມມີຂົນຂຶ້ນຕາມອະໄວຍະວະເພດ ແລະ ຮັກແຮ້
- ສຽງເວົ້ານຸ້ມນວນຂຶ້ນ (ສຽງນ້ອຍ, ສຽງແຫຼມ)
- ເດັກຍິງ ອາຍຸລະຫວ່າງ 10-14 ປີ ຈະເລີ່ມມີການຜະລິດຂອງໄຂ່, ເຮັດໃຫ້ມີໄຂ່ສຸກ ແລະ ມີເລືອດປະຈຳເດືອນອອກ
- ເດັກຍິງຈະສືບຕໍ່ມີປະຈຳເດືອນທຸກໆເດືອນ ຫຼື ປະມານ 28 - 30 ວັນ
- ເລືອດປະຈຳເດືອນອອກ ປະມານ 3 - 5 ວັນ
- ອາຍຸໝົດປະຈຳເດືອນ ປະມານ 48 - 52 ປີ
- ການມີປະຈຳເດືອນ ສະແດງອອກເຖິງ ການກະກຽມຮ່າງກາຍຂອງຜູ້ຍິງແກ່ການຖືພາ



ອະໄວຍະວະຂອງລະບົບການຈະເລີນພັນ (ສືບພັນ) ໃນໄວລຸ້ນຍິງ





ຂີດໝາຍສໍາຄັນ ຂອງການພັດທະນາ ດ້ວຍ ລະບົບສືບພັນ ໃນໄວລຸ້ນ

- ໃນເດັກ ໄວລຸ້ນ ເມື່ອ ລະບົບການຈະເລີນພັນ (ສືບພັນ) ໄດ້ມີການພັດທະນາ ໝາຍເຖິງວ່າ ລະບົບ ໄດ້ເລີ່ມທໍາງານ ແລ້ວ ແລະ ຈະມີການພັດທະນາຂຶ້ນໄປຢ່າງສົມບູນໃນເມື່ອກ້າວເຂົ້າສູ່ໄວໜຸ່ມ ມັນມີຄວາມໝາຍວ່າ
- ເດັກໄວລຸ້ນ ຜູ້ນັ້ນ ມີທີ່ປະກົດການທາງເພດຂັ້ນສອງ ສະແດງອອກແມ່ນ ລາວກໍພ້ອມທີ່ຈະມີ ກິດຈະກໍາທາງເພດໄດ້ ແລະ ມີການຈະເລີນພັນໄດ້ (ເດັກຊາຍ ສາມາດ ເຮັດໃຫ້ ເພດຍິງຖືພາໄດ້ ແລະ ເດັກຍິງ ສາມາດມີລູກໄດ້)
- ໃນບາງກໍລະນີ ມັນມີຄວາມຂັດແຍ້ງ ລະຫວ່າງການພັດທະນາດ້ານຮ່າງກາຍໂດຍລວມ ກັບ ການພັດທະນາຂອງລະບົບສືບພັນ